

ПОЛОЖЕНИЕ
Краснотурьинский Рок-н-Роллер
в рамках пилотного проекта Кубка Северных городов Лето - 2025

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью популяризации лыжероллерного спорта в г. Краснотурьинске и городах Северного управленческого округа, пропаганды здорового образа жизни, укрепления здоровья, для организации досуга населения и приобщения его к регулярным занятиям физкультурой и спортом.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся 21 сентября 2025 года. Место проведения – **лыже-роллерная трасса, Краснотурьинск**. Начало регистрация участников - 10.00 часов в фойе лыжной спортивной школы. Участникам соревнований предоставляются комнаты для переодевания. Начало соревнований в 11.00 часов.

3. Руководство

Мероприятие организуется и проводится Управлением физической культуры, спорта и молодежной политики администрации городского округа Краснотурьинск, в лице муниципального бюджетного учреждения «Центр спортивных сооружений» и Федерацией лыжных гонок г.Краснотурьинска.

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие соответствующую спортивную и техническую подготовку (роллеры в исправном состоянии, элементы защиты: перчатки, очки, шлем, наколенники, налокотники), медицинский допуск (медицинскую справку). Соревнования состоятся при благоприятной погоде, решение по проведению соревнований принимается главным судьей соревнований.

5. Характеристика круга для разряда «Любители»: старт со стадиона, первый подъем и сразу поворот на спуск на стадион: 1 км. Круг может быть изменен по техническим и погодным условиям.
6. Характеристика круга для разрядов «Эксперты», «Мастера»: полный лыжероллерный круг 2,5 км, 3 подъема, набор высоты 45 м.
7. Формат старта: отдельный, стиль – свободный.

8. Спортивные категории и дистанция

Группа	Дистанция
Любители (все желающие)	3 км (3 круга x 1,0 км)
Эксперты - до 29 лет (1996 г.р. и младше)	7,5 км (3 круга x 2,5 км)
Мастера - от 30 лет и старше (1995 г.р. и старше)	7,5 км (3 круга x 2,5 км)

8. ФОРМАТ СТАРТА

Старт дается сначала для Любителей. По окончании – старт для групп «Эксперты» и «Мастера»

9. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

10:00 - 10:45 – регистрация участников и просмотр трассы;
10:50 - 10:55 – построение и инструктаж;
11:00 – старт.

10. НАГРАЖДЕНИЕ.

Наградные группы:

Наградные группы	М / Ж
Любители	1 комплект (грамоты, медали)Г
Эксперты (до 29 лет, 1996 г.р. и младше)	1 комплект (грамоты, медали)
Мастера (от 30 лет и старше, 1995 г.р. и старше)	1 комплект (грамоты, медали)